

**22 de juliol** **CÓGOL**  
Grup organitzador: Associació d'amics Caminada  
Lloc / hora sortida: Plaça Major / 8 h.  
Contacte: 934580554 / 610282378

**29 de juliol** **SANT JULIÀ DE Cerdanyola**  
Grup organitzador: Ajuntament de Sant Julià de Cerdanyola  
Lloc / hora sortida: Plaça Nova / 8 h.  
Contacte: 938227667 / 636378200  
st.juliac@diba.cat

**12 d'agost** **MOIÀ**  
Grup organitzador: Grup Excursionista Moianès Independent - Gemi  
Lloc / hora sortida: Plaça Sant Sebastià / 7:30-8 h.  
Contacte: 666766618 / gemi@moia.cat

**26 d'agost** **CERCS**  
Grup organitzador: Ajuntament de Ceres  
Lloc / hora sortida: Plaça 1r Comte de Figols - nucli de Sant Jordi / 8 h.  
Contacte: 938247890 / cercs@diba.cat

**2 de setembre** **SALDES**  
Grup organitzador: Ajuntament de Saldes  
Lloc / hora sortida: Plaça Pedraforca / 8 h.  
Contacte: 938258005 / saldes@diba.cat

**2 de setembre** **CAL MARÇAL**  
Grup organitzador: Associació de Veïns Cal Marçal  
Lloc / hora sortida: Cal Marçal - Puig-reig / 8 h.  
Contacte: 938380241/607994934/ramongorchs@gmail.com

**11 de setembre** **VILADA**  
**Pujada al Serrat del Migdia**  
**Caminada i Arrossada**  
Grup organitzador: Ajuntament de Vilada  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 8 h.  
Contacte: 938238128 / vilada@diba.cat

**11 de setembre** **FONOLLET (Puig-reig)**  
**Marxa de la Diada**  
Grup organitzador: Comissió Caminada i Pedalada  
Lloc / hora sortida: St. Sadurn / 8 h.  
Contacte: 639426603 / www.fonollet.net  
abelcodina@hotmail.com

**16 de setembre** **CASSERRES**  
Grup organitzador: Comissió de Festes  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938234000 / 660808038 / casserres@diba.cat

**30 de setembre** **L'AMETLLA DE MEROLA**  
Grup organitzador: Associació de Veïns de l'Ametlla de Merola  
Lloc / hora sortida: Plaça del Teatre / 8 h.  
Contacte: 655467563 / 6399284964  
www.ametllademerola.com / angel.miralda@gmail.com

**7 d'octubre** **NAVARCLES**  
Grup organitzador: Societat Coral Harmonia  
Lloc / hora sortida: Font dels Sobreeixidors  
8:45 h. / inscripcions 8:15 h.  
Contacte: 938310931 / 629777346  
melcior.serra@gmail.com

**7 d'octubre** **CASTELLNOU DE BAGES**  
Grup organitzador: Ajuntament de Castellnou  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 938272091 / martinezvf@diba.cat

**21 d'octubre** **CALLÚS**  
**Caminada del Cardener**  
Grup organitzador: Club Excursionista Callús  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 626603410 / cecallus@hotmail.com

**25 de novembre** **IGUALADA**  
**XXIII Cursa de l'Esquiador**  
Grup organitzador: Club Excursionista Uecanoia  
Lloc / hora sortida: A decidir  
Cross: 8 h. / Marxa: 8:15 h. / BTT: 8:30 h.  
Contacte: 938032047 / uecanoia@secretaria.cat

N O C T U R N E S

**10 de març** **MANRESA**  
**Nocturns amb raquetes**  
Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Refugi Bages Prat Donadó  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat

**7 de juliol** **SALLENT**  
Grup organitzador: Foment Arqueològic Exc. Sallentí F.A.E.S.  
Lloc / hora sortida: Plaça dels Arbres / 22 h.  
Contacte: 938371903 / www.faessallent.org

**7 de juliol** **SANT FELIU SASSERRA**  
**Caminada, sopar i sorteig**  
Grup organitzador: Serrat Llobater  
Lloc / hora sortida: Camp d'esports / 22 h.  
Contacte: 679132851 / rogerballus@hotmail.com

**1 de setembre** **NAVÀS**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 19:30 h.  
Contacte: 938204295 / centreexcursionistanavas@gmail.com

**1 de setembre** **NAVÀS (MARXA DELS "3 PICS")**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 19:30 h.  
Contacte: 938204295 / centreexcursionistanavas@gmail.com

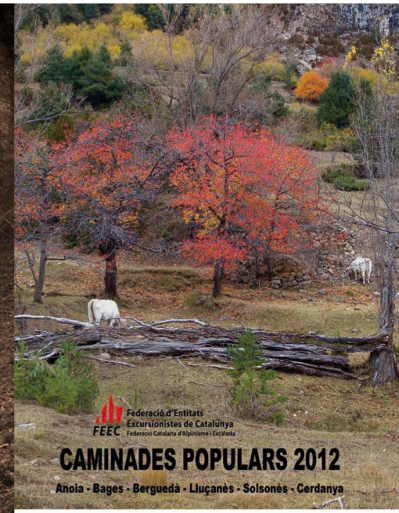
**1 de setembre** **NAVARCLES**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navarcles  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 21 h.  
Contacte: cenavarcles@gmail.com

L L A R G R E C O R R E G U T

**12 i 13 de maig** **NAVÀS**  
**24a Marxa Romànica de resistència (80 km)**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 18 h.  
Contacte: 938204295 / centreexcursionistanavas@gmail.com

**13 de maig** **BERGA**  
**Marxa Berga - Rasos - Berga**  
Grup organitzador: Club Esquí Berguedà  
Lloc / hora sortida: Plaça de la font del Ros / 7 h.  
Contacte: 938211674 / clubesqui@terra.es

**20 i 21 d'octubre** **RASOS - MANRESA**  
Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Rasos de Peguera (Creu del Cabrer) / 10:30 h.  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Esportistes i Excursionistes

**CAMINADES POPULARS 2012**

Anoia - Bages - Berguedà - Lluçanès - Solsonès - Cerdanya

Edita: **F.A.E.S. Sallent** | **www.faessallent.org**  
**Tel. 93 837 19 03** | **faessallent@gmail.com**

© 2012 FECC

**22 de gener SANT FRUITÓS DE BAGES**

Grup organitzador: Posa't en marxa  
Lloc / hora sortida: El Bosquet / 8 h.  
Contacte: 938760005

**Marc****11 de febrer CAL MARÇAL**

Grup organitzador: Associació catalana de tintinaires  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8-9 h.  
Contacte: 93830058 / 649615611 / domi.bouquet@gmail.com

**19 de febrer****MANRESA  
Baixada de la Llum**

Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Montserrat / 8:30 h.  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat

**11 de març****BALSARENY**

Grup organitzador: Centre Excursionista Balsareny  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 938200147 / 938396570

**18 de març****ARTÉS**

Grup organitzador: Ateneu Popular La Falç  
Lloc / hora sortida: Parc de Can Cruselles / 8 h.  
Contacte: 615187488 / oliver.mascasals@gmail.com

**25 de març****OLVAN**

Grup organitzador: Comissió de festes d'Olván  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 639436114 / 667675245

**25 de març****MANRESA  
5a cursa de muntanya**

Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Zona esportiva del Congost  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat

**1 d'abril****PUIG-REIG**

Grup organitzador: Centre Quitxalla Excursionista - Cque  
Lloc / hora sortida: Plaça Nova / 8 h.  
Contacte: 938290166 / cque@cque.org

**7 d'abril****SANT LLORENÇ DE MORUNYS**

Grup organitzador: A.E. Ja Arribarem Club  
Lloc / hora sortida: Plaça del Mur / 8-9 h.  
Contacte: 973492276  
informacio@jaarribaremclub.com

**9 d'abril****MONISTROL DE CALDERS**

Grup organitzador: G.E.M.C. - Teixit d'inquietuds  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 938399000 / 938398033 / txinq@hotmail.com

**15 d'abril****GIRONELLA**

Grup organitzador: a.R.a.D.a.  
Lloc / hora sortida: Ass. rural d'atenció a les demències i alzheimer  
C/ Balmes (davant Plaça de l'Estació) / 8 h.  
Contacte: 629848474

**15 d'abril****NAVÀS**

Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938204295 / centreexcursionistanavas@gmail.com

**15 d'abril****NAVARCLES  
Ruta del Terme**

Grup organitzador: A.D.N.  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938310232 / isabelcalvet@hotmail.com

**15 d'abril****BERGA**

Grup organitzador: Escola Xarxa (Dominiques)  
Lloc / hora sortida: Escola Xarxa / 8 h.  
Contacte: 630760660 / 669361533  
ramironpol62@gmail.com

**22 d'abril****SALLENT**

Grup organitzador: Foment Arqueològic Exc. Sallenti - F.A.E.S.  
Lloc / hora sortida: Plaça dels Arbres / 8 h.  
Contacte: 938371903  
www.faessallent.org / faessallent@gmail.com

**29 d'abril****SANT JOAN DE VILATORRADA**

Grup organitzador: Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada  
Lloc / hora sortida: Passeig Gallifa / 8 h.  
Contacte: 938764240 / www.santjoanvilatorrada.cat  
boschet@santjoanvilatorrada.cat

**6 de maig****AVIÀ**

Grup organitzador: Ateneu d'Avià  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ateneu / 8 h.  
Contacte: 9382062143

**6 de maig****SANT FELIU SASSERRA**

Grup organitzador: Serrat Llobater  
Lloc / hora sortida: CEIP Els Roures / 8 h.  
Contacte: 679132851 / roger.ballus@hotmail.com

**13 de maig****GIRONELLA**

Grup organitzador: Associació Gent Gran  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Llar d'Àvis / 8 h.  
Contacte: 938228899

**13 de maig****PIERA**

Grup organitzador: Grup de Lleure "La Clau"  
Lloc / hora sortida: Centre de Piera / 7:30-8:30 h.  
Contacte: 938050561 / www.grupclau.org / grupclau@grupclau.org

**20 de maig****COLÒNIES BAIX BERGUEDÀ - Ruta de les Colònies**

Grup organitzador: F.A.A.V.V. Baix Berguedà  
Lloc / hora sortida: Cal Riera / 7 h. - Institut de Berga / 7:30 h.  
Contacte: 934253075 / www.rutadelescolonies.blogspot.com

**20 de maig****SOLSONA**

Grup organitzador: Centre Excursionista Solsonès  
Lloc / hora sortida: Plaça del Camp / 8 h.  
Contacte: 973483242 / cexsolsones@gmail.com

**27 de maig****GUARDIOLA DE BERGUEDÀ**

Grup organitzador: G.E. Guardiola  
Lloc / hora sortida: Plaça Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 600038743 / grupexguardiola@gmail.com

**27 de maig****SANTA MARIA D'OLÓ**

Grup organitzador: Centre Excursionista d'Oló  
Lloc / hora sortida: Plaça St. Antoni M. Claret / 7:30-8:30 h.  
Contacte: 619668063 / pepmontane@msn.com

**3 de juny****VILADOMIU NOU**

Grup organitzador: Associació de Veïns  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 938228831 / 938251489

**3 de juny****PUIGCERDÀ**

Grup organitzador: Institut d'Estudis Ceretans  
Lloc / hora sortida: Osseja / 8:30 h.  
Contacte: 609902176 / ieceretans@gmail.com

**3 de juny****LA POBLA DE LILLET**

Grup organitzador: Assoc. Excursionista Lilet  
Lloc / hora sortida: Iniciatives Culturals Poblatanes  
Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938236146 / tur.lillet@diba.cat

**10 de juny****CARDONA**

Grup organitzador: C.E. Cardona  
Lloc / hora sortida: Plaça del Vall / 7:30 h.  
Contacte: 938692627 / 938684654 / 646492421  
www.camalics.org / camalics@gmail.com

**10 de juny****VALLCEBRE**

Grup organitzador: Amics de la Natura de Vallcebre  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 636016638 / 608507920  
dguiltart@hotmail.com

**17 de juny****BAGÀ**

Grup organitzador: U.E.C. de Bagà  
Lloc / hora sortida: Plaça de Catalunya / 8 h.  
Contacte: 938244125 / 609128445  
cunill.joan@gmail.com

**24 de juny****CASTELLAR DE N'HUG  
Ruta dels Contrabandistes**

Grup organitzador: Ajuntament de Castellar de N'Hug  
Lloc / hora sortida: Plaça Major d'Osseja / 8-9 h.  
Contacte: 938257097 / 637805745  
castellarh@diba.cat

**1 de juliol****VILADA**

Grup organitzador: Amics del Camí  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 7:30 h.  
Contacte: 938238129 / vilada@diba.cat

**1 de juliol****PORT DEL COMTE  
Marxa del Port del Comte**

Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Refugi Bages Prat Donadó / 8:30 h.  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat