



## **BASES CURSA 10K DE SALLENT 25 de Maig de 2014**

### **INTRODUCCIÓ**

Hem iniciat un nou any i amb ell el Faes (Foment Arqueològic i Excursionista Sallentí) un nou repte.

El Faes és una entitat Sallentina amb més de 500 socis i amb seccions d'esports i lleure com Esquí, Verticals (escalada), Sortides Familiars, Muntanya... i des de mitjans de l'any passat la nova secció de Running

Una de les inquietuds d'aquesta nova secció fou la d'organitzar una nova cursa de Trail-Running a Sallent. Des del principi ens van suggerir que entréssim en col·laboració amb l'ASCF (Associació Sallentina de Cultura Física) per tal d'agafar el relleu i capgirar la Cursa del Riu Cornet de Sallent, un

nou repte no va trigar a donar fruits. Ens vàrem posar d'acord amb l'ASCF de Sallent per entrar a col·laborar des de la primera línia de foc a la ja coneguda "Cursa del Riu Cornet" que enguany arribaria a la 13<sup>a</sup> edició.

Una de les peculiaritats de la Cursa del riu Cornet era, com el seu nom indica que el seu trajecte anava i tornava pel mateix camí. Aquest circuit resseguia el camí proper a la llera del riu Cornet, i any rere any repetia el mateix circuit.

Per aquesta raó i amb la intenció de renovar i refrescar la Cursa del Riu Cornet l'hem renovat de dalt a baix!!!

### **Cursa Trail Running 10k de Sallent**

**Una de les novetats, és que els beneficis derivats de les inscripcions es destinaran a fins benèfics. Enguany aniran destinats a la Lluita contra el Càncer.**



RUNEDIA - Web de Curses i d'inscripcions –[www.runedia.com](http://www.runedia.com)

Enllaç Cursa 10k de Sallent <http://www.runedia.com/cursa/20140043/la-10k-de-sallent/2014/>

Enllaç a l'apartat d'inscripcions on-line de la 10k de Sallent  
<https://www.runedia.com/inscripcio/20140043/>

WIKILOC – web de mapes, rutes i punts d'interès GPS

Enllaç ala ruta GPS de la 10k de Sallent

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6326675>

Per 1er Any s'organitza a Sallent el Relleu de l'antiga Cursa del Riu Cornet. La "10K" de Sallent pretén ser una nova cursa de muntanya amb desnivells que no varien els 200/400 m de desnivell acumulat per camins, corriols de la Vila de Sallent. Any rere anys anirem variant els recorreguts de les curses per que siguin més fresques i atractives, per tots els indrets i llocs més interessant de la Vila de Sallent.

## SERVEIS I INFORMACIÓ

- Control de temps amb Dorsal - Xip a càrrec de Novotiming.
- Assegurança inclosa.
- Enllaç Cursa 10k de Sallent <http://www.runedia.com/cursa/20140043/la-10k-de-sallent/2014/>
- Enllaç a l'apartat d'inscripcions on-line de la 10k de Sallent <https://www.runedia.com/inscripcio/20140043/>
- WIKILOC Enllaç ala ruta GPS de la 10k de Sallent <http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6326675>
- Preu Inscripció 10.00€ fins els 19- 5-2014
- Preu inscripció fora de temps. Personalment el dia de al Cursa 15.00€
- Avituallament líquid i sòlid al km 5.
- Servei d'entreteniment Infantil (inflable).
- Pàrquing.
- Accés a vestidors i dutxes.
- Guarda-roba.
- Servei d'ambulància.
- Vigilància i seguiment de la Cursa a càrrec de A.V.E.S. Protecció Civil .
- Esmorzar al finalitzar la Cursa .
- Zona de Mercat de firmes col·laboradores.
- Fotografia i vídeo de l'arribada de cada corredor.
- Trofeus realitzats per artistes locals.
- Pòdium regals de "MEBALINE" i "INOV-8",
- Sorteig de vals descompte i regals dels patrocinadors principals.
- Bossa del Corredor
- Obsequi Cursa 10k Sallent per tothom.

## REGLAMENT PARTICULAR

Places limitades a 300 corredors, seguint estricta ordre d'inscripció. No obstant l'organització es reserva el dret d'efectuar-ne el mateix dia, un màxim de 50 inscripcions de la cursa aplicant un suplement de 5.00€.

Es donarà un temps límit de 2 hores per fer tot el recorregut.

El Dorsal haurà de ser visible .

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut per si per qualsevol circumstància ho veu convenient.

La participació en aquesta cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament .

La organització no es fa responsable dels accidents o de qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

Tampoc s'acceptarà cap tipus de reclamació sobre la cursa, si bé després del repartiment dels premis s'escoltaran les reclamacions o suggeriments personals sobre la prova.

Tot allò que no estigui previst queda sota la decisió de l'organització.

## PROGRAMA I HORARIS

- Dia 25 de Maig de 2014
- Instal·lacions de ASCF - CN Sallent (Piscina)
- A les 8:00 – 9:30 Entrega de Dorsals amb Xip inclòs
- A les 10:00 Sortida
- A les 12:00 Entrega de Premis
- Esmorzar al finalitzar la Cursa , després de l'entrega de premis.

## **CATEGORIES**

Es constitueixen dos categories: FEMENINA I MASCULINA

## **TROFEUS**

Hi haurà premis i Trofeus – Escultures realitzats per l'artista Local Ester Suades.  
A la persona més jove  
A la persona més Gran  
Al 1.2.3 Masculí  
A 1.2.3 Femení

## **REGALS**

Obsequi Cursa 10k Sallent per tothom  
Sorteig de les firmes col·laboradores.  
Bossa del Corredor

## **INCRIPCIONS**

- Internet a <https://www.runedia.com/inscripcio/20140043/> 10.00€ + Donatiu en benefici a la lluita contra el Càncer
- El mateix dia de la Cursa amb un màxim de 50 inscripcions. Preu inscripció fora de temps. 15.00€

### **Secció de Running Faes Sallent:**

[faesrunningsallent@gmail.com](mailto:faesrunningsallent@gmail.com)  
[www.facebook.com/Faesrunningsallent](https://www.facebook.com/Faesrunningsallent)

### **Faes Sallent**

Carrer Torres Amat, 37  
08650 Sallent

[www.faessallent.org](http://www.faessallent.org)  
[faessallent@gmail.com](mailto:faessallent@gmail.com)

93.837.19.03

De dilluns a divendres de 19h. a 21h.